Информированное согласие

Здравствуйте!

Мне приятно, что вы обратились ко мне. Я надеюсь и буду рада помочь вам в решении поставленных Вами задач.

Для того, чтобы психотерапевтическая работа была более эффективной и полезной для Вас, мне важно донести до Вашего сведения следующую информацию:

- Мой опыт в психологическом консультировании – 12 лет, я являюсь членом Общества Семейных психотерапевтов Эстонии ( Eesti Pereteraapia Ühing), имею сертификат гештальт-терапевта и являюсь аккредитованным терапевтом Общества Практикующих Психологов «Гештальт- подход».

- В течение всего этого времени я проходила собственную личную терапию ( около 200 ч), продолжаю периодически проходить личную терапию

- Я прошла обучение на магистерской программе по направлению «Системная Семейная терапия» Национального Исследовательского Университета «Высшая Школа Экономики», освоила курс программы и веду консультативную и терапевтическую практику под супервизией опытных профессионалов.

- В своей работе я опираюсь на этические кодексы Общества Семейных психотерапевтов Эстонии, ОПП «Гештальт- подход» и «Общества Семейных Консультантов и Психотерапевтов», в которых высказаны базовые этические принципы отношения терапевта к клиенту. Эти принципы я обязуюсь соблюдать.

**Базовые принципы отношения терапевта к клиенту:**

**1.** Я действую в интересах клиента. То есть, наша работа должна способствовать достижению Ваших целей и решению Ваших жизненных проблем.

В своей работе я не использую методы, которые могут нанести вред клиенту, разрушить его. Вместе с тем, Вы имеете право задавать любые вопросы и получать полную информацию по поводу обоснованности и выбора используемых мною методов работы и возможной длительности терапии.

**2.** Я, как терапевт обеспечиваю безопасность, конфиденциальность и приватность во время сессий. Это касается как физической безопасности клиента, так и психологической. Я не допускаю в отношении клиента какой- либо дискриминации – по этническим, культурным, социальным, гендерным и, касающимся сексуальной ориентации признакам. Я никогда не осуждаю, не стыжу и не обвиняю клиента, придерживаюсь позиции дружелюбной нейтральности, стараюсь предоставить полную информацию по имеющимся у клиента вопросам.

**3.** Я не разглашаю информацию, касающуюся жизни клиента. Если мне нужна супервизия, то с Вашего согласия, я представляю свою работу супервизору не указывая настоящего Вашего имени или легко узнаваемые детали Вашей истории. Все записи, которые я делаю во время нашей работы, также строго конфиденциальная информация, которую я никому не предоставляю и храню под замком.

**4.** Конфиденциальность имеет ограничения: в случае, если Ваше состояние несет угрозу Вашей жизни или жизни окружающих людей. В таком случае я могу обратиться к другим специалистам, поставить в известность психиатра и своего супервизора.

**5.** Я забочусь о соблюдении профессиональных границ : мы с клиентом не можем иметь никаких других отношений вне терапевтических сессий – ни дружеских, ни сексуальных, ни служебных. В социальных сетях мы не можем быть друзьями.

**6.** В своей работе я опираюсь на теоретические основы гуманистической психотерапии, предполагающие автономию клиента и его право выбирать специалиста, с которым он может работать. Вы можете выйти из терапии, в любой момент, как только почувствуете, что это необходимо.

**7.** Вместе с тем, я хочу подчеркнуть, что психотерапевты никогда не могут гарантировать результат работы полностью, так как это зависит от многих факторов, в том числе и от Вашей готовности сотрудничать.

**8.** Важно понимать, что в процессе психотерапии может возникнуть временное усиление Вашей проблемы или симптома, с которыми Вы пришли. Вы можете начать сомневаться в успешности и полезности работы. В таких случаях очень важно постараться обсудить со мной все Ваши трудности и сомнения. Это поможет нам обьединить силы, и мне - более точно определить направление и стратегию работы.

**9.** В тех случаях, когда Ваша проблема выходит за рамки моей компетенции, у меня есть возможность перенаправить Вас к другому специалисту. Этот вопрос, так же как все вопросы, касающиеся нашей работы, мы с Вами можем открыто обсуждать.

**10**. Я стараюсь подобрать удобное для Вас время и сохраняю его для Вас. Поэтому, я прошу предупреждать об отмене сессии не позже чем за сутки. Если по каким-то причинам Вы отменяете сессию меньше чем за сутки, я прошу ее оплатить.

**11.** Если Вы приняли решение завершить терапию, то нам будет важно отвести хотя бы одну сессию на завершение работы. Это важно, потому что на последней сессии подводятся итоги, Вы получаете возможность ассимилировать полученный опыт, осмыслить результаты нашей работы.

**12.** Данное информированное согласие может пересматриваться и дополняться совместно терапевтом и клиентом. В него могут вноситься новые пункты в случае изменения терапевтического контракта.